

LA COSTILLA DE ADAN

— María Feli. Domínguez —

Pocas veces nos encontramos con libros científicos escritos de manera tan sencilla que pareciera que ya uno conociera esos datos desde siempre. El libro de la Dra. Rosa María Britton titulado *La costilla de Adán* es una obra que contiene datos sumamente importantes que toda mujer debe conocer, pues se trata de su cuerpo y del cuidado que se debe tener con él, además de los peligros que corremos y que no nos damos cuenta. Esos peligros que muchas veces nos acechan los podemos evitar con un poco de información, pero que, debido a los tabúes que todavía nuestra sociedad mantiene, se nos hace imposible una información veraz que vaya acorde con nuestras necesidades. Por otra parte, se hace necesario también que "la mujer de hoy" (no aquella de la que habla "Cosmopolitan"), se sienta libre de hablar de los temas que atañen a su sexo de la manera más natural posible, sin que provoque risitas de mal gusto: tónica de personas mediocres y subdesarrolladas intelectualmente.

Nuestra población femenina es muy joven. Además está muy mal informada sobre el sexo, de allí que incurra en peligros innecesarios porque lo ve todo como una increíble aventura que debe proporcionar mucho placer y las hace ser una chica muy "nais". La doctora Britton cita muchos ejemplos de personas que por falta de una orientación adecuada sufren innecesariamente los rigores de una sociedad injusta que tiene establecido una serie de patrones arcaicos que impiden que un pequeño desliz sea superado de manera natural como los errores que todos los humanos cometemos.

Según palabras de la misma doctora Britton "es importante tener claro conceptos que se relacionan con la salud e higiene femeninas desde la infancia hasta la tercera edad, especialmente durante los años reproductivos". Además la autora se solidariza con las mujeres que no tendrán la oportunidad de leer la obra con las siguientes palabras: "esa otra mujer que nunca tendrá la oportunidad de leerla, a la niña-mujer de América Latina, la que con su hermanito cargado en la cadera aprende a ser madre

un libro para ti

Rosa Crespo de Britton
LA COSTILLA DE ADAN
Edición de la autora
Panamá, mayo 1985
223 páginas

LA COSTILLA de ADAN

Dra. Rosa de Britton

antes de la pubertad, la que tiene los hijos que Dios le mande y las enfermedades de nuestro subdesarrollo, a ella, a la cual no llega la palabra escrita: Desgraciadamente". Estas palabras las escribió en la dedicatoria que hizo en su libro y que nos parece que recoge el sentir de las mujeres latinoamericanas que sí tienen la oportunidad y aprovechan para hacerle llegar un poco del conocimiento que tienen a los que no han podido vencer los obstáculos del subdesarrollo tanto social como económico y moral.

El libro consta de una gran cantidad de títulos que nos llevan a conocer y esclarecer algunos conceptos que nos han parecido siempre muy oscuros y difíciles. Los títulos nos llevan de la mano por los senderos más insospechados de enfermedades, tabúes (la leche de brujas), dudas, interrogantes, mitos, etc., que nos permiten familiarizarnos con la terminología empleada. Comenzamos la lectura con un reconocimiento de la anatomía femenina, de los órganos sexuales femeninos, para después llevarnos a conocer muchas de las enfermedades más comunes en la mujer. El aspecto del embarazo de la mujer es considerado con mucho cuidado para evitar que las lectoras confundan la terminología v. *hava, equiyogov*

Es interesante anotar que en su epílogo, la doctora Rosa María Britton nos hace anotaciones muy interesantes sobre la llamada liberación femenina y las múltiples acepciones que la sociedad le ha dado, de allí que anotemos como cita textual algunas de sus consideraciones:

"Habiendo sido testigo presencial de la llamada revolución sexual en sus primeras fases, allá por los años sesenta cuando junto con las protestas en contra de la guerra de Vietnam, las mujeres liberadas quemaban "brasieres" en las esquinas de las calles de Washington y Nueva York y hacían demostraciones en contra de los concursos de belleza, que en sus palabras 'bestializaban' a las mujeres, he sido testigo también de las consecuencias de esta liberación".

Es importante anotar que, haciendo eco de algunas de las palabras de la docto-

ra Britton, considero que la verdadera revolución sexual es la educación, el respeto mutuo entre los sexos, la llamada planificación familiar, el compartir las labores del hogar y el acercamiento de las parejas hacia la comprensión de hacer la lucha por la consecución de una sociedad que les brinde igualdad de oportunidades a todos los seres humanos sin distinción de sexos ni razas, que la sociedad le brinde a la mujer el sitio que se merece como la gestora de las nuevas generaciones.

La mujer necesita que se le eduque no para ser un "sex-símbol" como lo anuncian las revistas que promueven la frivolidad en el sexo femenino, sino para ser realmente agentes de cambio que llenen su papel a cabalidad y sepan gobernar a su cuerpo con la propiedad que caracteriza al ser consciente de su rol en la sociedad que le ha tocado vivir.

